

**PROPOZYCJE FORM POMOCY BEZPOŚREDNIEJ W PPP W TORUNIU
W ROKU SZKOLNYM 2026/2027**

(zgłoszenia przyjmujemy do 14.09.2026)

NAZWA /TEMAT ZAJĘĆ	DLA KOGO	CEL ZAJĘĆ	IŁOŚĆ SPOTKAŃ	DATA ROZPOCZĘCIA	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	UWAGI
Szkoła dla „Dobrych Rodziców” - rodziców dzieci z ADHD	Rodzice dzieci z ADHD	- zwiększenie wiedzy rodziców na temat ADHD i specyfiki funkcjonowania dziecka; - rozwijanie skutecznych metod wychowawczych i sposobów reagowania na trudne zachowania; - wzmacnianie umiejętności wspierania dziecka w regulacji emocji, koncentracji i organizacji działania; - budowanie pozytywnej relacji rodzic–dziecko i wzmacnianie kompetencji rodzicielskich.	10 2 godziny zegarowe /tydzień	22.09.26 r. 15:00-17:00 (wtorki)	PPP	A. Piekarska J. Janiaczyk	bezpłatne
Bez klapsa. Jak z miłością i szacunkiem wyznaczać dziecku granice	Rodzice dzieci w wieku 0-6 lat	1) „nie!” dla klapsa – obalenie mitu, że klaps jest skuteczną metodą wychowawczą, pokazanie, że wywołuje on konkretne szkodliwe konsekwencje zarówno w sferze fizycznej dziecka, jak i psychicznej, również te długotrwałe, przekładające się na dorosłe życie dziecka; 2) uczucia – uczenie identyfikowania przeżywanych przez rodziców uczuć, które zwiększają prawdopodobieństwo stosowania krzywdzących metod (złość, bezsilność), pokazanie sposobów panowania nad uczuciami pojawiającymi się w trudnych sytuacjach tak, by nie uruchamiały się automatyczne, bezrefleksyjne reakcje, oraz pokazanie, że, panując nad przeżywanymi emocjami, można mieć kontrolę nad własnym zachowaniem; 3) co zamiast klapsa? – uczenie konkretnych metod wychowawczych, opartych na szacunku, uwzględniających uczucia i potrzeby dziecka.	6 2 godziny zegarowe/tydzień	06.11.26 r. - 11.12.26 r. 11.00 – 13.00 (piątki)	PPP	M. Dąbrowska J. Sandecka- Laps	bezpłatne

NAZWA /TEMAT ZAJĘĆ	DLA KOGO	CEL ZAJĘĆ	IŁOŚĆ SPOTKAŃ	DATA ROZPOCZĘCIA	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	UWAGI
Szkoła dla rodziców	Rodzice dzieci szkoły podstawowej	-rozwijanie kompetencji wychowawczych oraz umiejętności komunikacji z dziećmi, -aktywne słuchanie, - rozwijanie umiejętności wychowawczych rodziców i opiekunów, poznawanie i stosowanie różnorodnych metod wspomagających rozwój dziecka i jego prawidłowe funkcjonowanie.	10 2,5 godziny zegarowe /tydzień	01.04.27 r. –03.06.27 r. 8:15-10:45 (czwartki)	PPP	B. Mularz D.Grochowska	bezpłatne
Klub Dzieciaków Poradników "Zalogowani w Życiu" psychoedukacja, zajęcia z psychologiem z elementami sztuki i ruchu	Grupy wiekowe: I gr 4-5 klasa, II gr 5-6 klasa szkoły podstawowej	W ramach programu: 1.Strefa relacji: zajęcia integracyjne, gry i zabawy, poznanie siebie, zbudowanie zespołu. 2. Strefa sportu: zajęcia taneczne lub inne sportowe (boisko/ poradnia). 3. Strefa psyche i chillout: psychoedukacja - emocje, radzenie sobie ze stresem, lękiem, złością, dbanie o zdrowie psychiczne. 4. Strefa Art: plastyka, fotografia, DIY. Każda strefa trwa 1 miesiąc. Ostatni miesiąc: przygotowanie wystawy prac i zdjęć oraz pokazu tanecznego/ sportowego dla rodziców.		11.01.27 r. - 26.05. 27 r. I gr. 15.00-15.55 II gr.16.00 -16.55 (poniedziałki)	PPP	M. Jasińska B. Pałaszewska	bezpłatne
Konsultacje oraz wsparcie dla rodziców dzieci obcokrajowców oraz nauczycieli i specjalistów pracujących z dziećmi z doświadczeniem migracji	Rodziny przybyłe z zagranicy, nauczyciele, specjaliści pracujący z dziećmi z doświadczeniem m migracji	- wsparcie psychologiczne rodzin przybyłych z zagranicy, w szczególności rodzin ukraińsko- i rosyjskojęzycznych ; - wsparcie dzieci i młodzieży z doświadczeniem migracji, realizujących kształcenie w polskim systemie oświaty; - pomoc rodzicom w rozwiązywaniu problemów związanych z wychowaniem i edukacją dzieci; - wsparcie przedszkoli, szkół i placówek w zapewnianiu dzieciom i uczniom z doświadczeniem migracji odpowiednich warunków kształcenia, wychowania i integracji ze środowiskiem szkolnym.	Co tydzień, w zależności od potrzeb, rekomenduje my wcześniejsze zapisy	29.09.26 r. - 31.05.27 r. 14:00-17:00 (wtorki)	PPP	E. Kancedał	bezpłatne

NAZWA /TEMAT ZAJĘĆ	DLA KOGO	CEL ZAJĘĆ	IŁOŚĆ SPOTKAŃ	DATA ROZPOCZĘCIA	MIEJSCE ZAJĘĆ	PROWADZĄCY	UWAGI
Konsultacje logopedyczne	Dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych	- wczesne wykrywanie trudności i zaburzeń w rozwoju mowy i komunikacji; - określenie potrzeb dziecka oraz ukierunkowanie dalszego postępowania; - ukierunkowanie rodziców do pracy z dzieckiem w domu; - udzielanie rodzicom wskazówek dotyczących wspierania prawidłowego rozwoju mowy i komunikacji dziecka.	Co tydzień, rekomenduje my wcześniejsze zapisy 45 min.	29.09.26 r. - 31.05.27 r. 14:00-17:00 (wtorki) ostatnia konsultacja na godzinę 16:00	PPP	M. Pawłowicz	bezpłatne
Konsultacje logopedyczne	Dzieci z przedszkoli i szkół podstawowych	- wczesne wykrywanie trudności i zaburzeń w rozwoju mowy i komunikacji; - określenie potrzeb dziecka oraz ukierunkowanie dalszego postępowania; - ukierunkowanie rodziców do pracy z dzieckiem w domu; - udzielanie rodzicom wskazówek dotyczących wspierania prawidłowego rozwoju mowy i komunikacji dziecka.	Ilość spotkań wg potrzeb dziecka. 45 min.	29.09.26 r. - 31.05.27 r. 8:00-11:00 (środy) ostatnia konsultacja na godzinę 10:00	PPP	N. Koziołocka	bezpłatne
Terapia Biofeedback	Dzieci i młodzież ze szkół podstawowych	- rozwijanie umiejętności koncentracji i utrzymywania uwagi; - wspieranie samoregulacji oraz kontroli poziomu pobudzenia; - rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze stresem i napięciem emocjonalnym; - poprawa efektywności funkcjonowania poznawczego i emocjonalnego dziecka.	Co tydzień 3 osoby, 10 spotkań każde 45 min	04.11.2026 r. – 15:00-18:00 (środy)	PPP	K. Marciniak	bezpłatne
„Pamięciowe triki”	Uczniowie klas 4-8 szkoły podstawowej	-treningi pamięci wzrokowej, słuchowej, wzrokowo-ruchowej oraz pamięci sensorycznej.	6 75 min /2 tygodnie	10.02.27 r.- 28.04.27 r. Środy co dwa tygodnie: I gr.15:00-16:15 II gr. 16:30-17:45	PPP	A. Oźmina	bezpłatne