

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Toruniu
zaprasza na
TRENING PEWNOŚCI SIEBIE - TRENINGI DLA DZIECI I RODZICÓW



Trening Pewności Siebie to metoda opracowana i sprawdzona przez Stowarzyszenie Bliżej Dziecka we współpracy z brytyjską organizacją KIDSCAPE - znaną w Europie z pomocy dzieciom - ofiarom szkolnego krzywdzenia.

Jest to skuteczna krótkoterminowa (działania przynoszą efekt w krótkim czasie) metoda pomocy dzieciom, które doświadczyły przemocy ze strony rówieśników.

Trening Pewności Siebie to zajęcia dla dzieci, które:

- uczą pewności siebie w kontaktach z rówieśnikami
- pomagają obronić się przed agresją i przemocą ze strony szkolnych kolegów
- dają poczucie siły i wiarę we własne możliwości
- pomagają przezwyciężyć smutek i stres związany z dokuczaniem ze strony innych
- ośmielają i wzmacniają poczucie własnej wartości
- rozwijają umiejętności potrzebne do życia w grupie rówieśników.

Trening Pewności Siebie to zajęcia dla rodziców, które:

- pomagają zrozumieć potrzeby dziecka poszkodowanego przez rówieśników
- uczą prostych sposobów pomocy dziecku w sytuacji, gdy rówieśnicy mu dokuczają
- radzą, jak interweniować w sprawie przemocy w szkole
- wskazują, na co zwrócić uwagę w wychowywaniu dziecka
- dają możliwość wymiany z innymi rodzicami.

Zespół prowadzący Trening Pewności Siebie: trening prowadzą psycholog i pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Toruniu – osoby przeszkolone przez autorkę PPROGRAMU WSPARCIA DLA DZIECI – OFIAR PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ – Joannę Węgrzynowską.

Miejsce i czas treningów: treningi odbywają się w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Toruniu, przy ul. Prostej 4. Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach w atmosferze, która sprzyja rozmowie o trudnościach i uczeniu się nowych umiejętności.

Zajęcia dla dzieci / młodzieży trwają łącznie 10 h (2 spotkania po 5h, które odbywają się w 2 kolejnych tygodniach). Dzieci przychodzą danego dnia na spotkanie – zamiast do szkoły na lekcje. Warsztaty dla rodziców trwają łącznie 6 h (2 spotkania po 3h, które odbywają się w 2 kolejnych tygodniach). Spotkania dla rodziców odbywają się popołudniu.

Zapisy: treningi kierujemy do dzieci z klas IV – VI, które doświadczyły fizycznej lub psychicznej przemocy ze strony rówieśników.

Rodzice dzieci uczestniczących w treningach, biorąc udział w warsztatach dla rodziców.

Zgłoszenia dokonuje rodzic: telefonicznie: 56 622 29 91 lub na adres zgloszenia@ppp.torun.pl
Należy złożyć kartę zgłoszeniową, w której prosimy podać następujące informacje: imię, nazwisko, wiek, klasa i szkoła dziecka, krótki opis sytuacji dziecka w szkole (związanej z przemocą), kontakt telefoniczny do rodzica.

W odpowiedzi na złożone zamówienie – skontaktujemy się z zainteresowanym rodzicem, by ustalić termin zajęć.