

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Toruniu
zaprasza na
TRENING PEWNOŚCI SIEBIE - TRENINGI DLA DZIECI I RODZICÓW



Trening Pewności Siebie to metoda opracowana i sprawdzona przez Stowarzyszenie Bliżej Dziecka we współpracy z brytyjską organizacją KIDSCAPE - znaną w Europie z pomocy dzieciom - ofiarom szkolnego krzywdzenia.

Jest to skuteczna krótkoterminowa (działania przynoszą efekt już w krótkim czasie) metoda pomocy dzieciom, które **doświadczyły przemocy ze strony rówieśników**.

Trening Pewności Siebie to zajęcia dla dzieci, które:

- uczą pewności siebie w kontaktach z rówieśnikami,
- pomagają obronić się przed agresją i przemocą ze strony szkolnych kolegów,
- dają poczucie siły i wiarę we własne możliwości,
- pomagają przezwyciężyć smutek i stres związany z dokuczaniem ze strony innych,
- ośmielają i wzmacniają poczucie własnej wartości,
- rozwijają umiejętności potrzebne do życia w grupie rówieśników.

Trening Pewności Siebie to zajęcia dla rodziców, które:

- pomagają zrozumieć potrzeby dziecka poszkodowanego przez rówieśników,
- uczą prostych sposobów pomocy dziecku w sytuacji, gdy rówieśnicy mu dokuczają,
- radzą, jak interweniować w sprawie przemocy w szkole,
- wskazują, na co zwrócić uwagę w wychowywaniu dziecka,
- dają możliwość wymiany doświadczeń z innymi rodzicami.

Zespół prowadzący Trening Pewności Siebie: trening prowadzą psycholog i pedagog Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Toruniu – osoby przeszkolone przez autorkę PPOGRAMU WSPARCIA DLA DZIECI – OFIAR PRZEMOCY RÓWIEŚNICZEJ – Joannę Węgrzynowską.

Miejsce i czas treningów: treningi odbywają się w siedzibie Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Toruniu, przy ul. Kosynierów Kościuszkowskich 6. Zajęcia odbywają się w kameralnych grupach w atmosferze, która sprzyja rozmowie o trudnościach i uczeniu się nowych umiejętności.

Zajęcia dla dzieci / młodzieży trwają łącznie 9 h (3 spotkania po 3 h, które odbywają się w 3 kolejnych dniach tygodnia). Dzieci przychodzą danego dnia na spotkanie – zamiast do szkoły na lekcje. Warsztaty dla rodziców trwają łącznie 6 h (2 spotkania po 3h, które odbywają się w 2 kolejnych tygodniach). Spotkania dla rodziców odbywają się popołudniu.

Zapisy: treningi kierujemy do dzieci z klas IV – VI, które **doświadczyły** fizycznej lub psychicznej przemocy **ze strony rówieśników**. **(Nie są to zajęcia dla dzieci – sprawców przemocy)**.

Koniecznym elementem warsztatów jest udział Rodziców dzieci uczestniczących w treningach, którzy biorą udział w warsztatach dla rodziców.

Aktualnie zapraszamy na cykl, na który mamy jeszcze kilka wolnych miejsc, a który będzie odbywał się w terminach:

zajęcia dla dzieci: 4,5,6 lutego 2019 r. w g.8.00 – 11.00

zajęcia dla rodziców: 13 i 20 lutego 2019 r. w g.15.30 - 18.30

Zgłoszenia dokonuje rodzic: sms-em 509 919 079 lub mailem na adres zgloszenia@ppp.torun.pl
Aby zakwalifikować się na zajęcia, należy złożyć kartę zgłoszeniową (dołączoną do niniejszego zaproszenia), w której prosimy podać **wszystkie wymagane drukiem informacje**. Jeśli karta nie została udostępniona – proszę ją pobrać z www.ppp.torun.pl

W odpowiedzi na złożone zamówienie – skontaktujemy się z zainteresowanym rodzicem, by potwierdzić zakwalifikowanie na zajęcia.

O zakwalifikowaniu decyduje zgodność problemu dziecka z tematyką warsztatów oraz kolejność zgłoszeń.